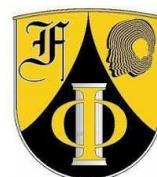




**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE  
FACULTAD DE FILOSOFÍA  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**ANSIEDAD SOCIAL COMO CONSECUENCIA DE LA  
DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO DENTRO DEL FÚTBOL FEMENINO  
EN EL CLUB OBREROS UNIDOS DE LA CIUDAD DE HERNANDARIAS  
EN EL AÑO 2020**

**Autora:**

Lisa Mabel Alonso Martínez

**Correo:** [alonsolisa994@gmail.com](mailto:alonsolisa994@gmail.com)

**Orientador:**

Lic. Jorge Meza Zaracho

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2021

## RESUMEN

La investigación se realizó sobre la ansiedad social como consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del Club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020. El problema que se plantea es describir el grado de ansiedad social como consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020, para ello se han formulado las siguientes preguntas de investigación: ¿Cuál es el grado de malestar, tensión y nerviosismo que se presentan a consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020? Y ¿Qué conductas manifiestan las atletas a consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020?; y los objetivos propuestos fueron los siguientes, objetivo general: Analizar el grado de ansiedad social y las conductas que se dan como consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020, y específicos: Evaluar el grado de malestar, tensión o nerviosismo que se presentan a consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020; y Describir las conductas que manifiestan las atletas a consecuencia de la discriminación de género dentro del fútbol femenino del club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias en el año 2020. En cuanto a la metodología se delineó el enfoque cuantitativo ya que tiene base en la medición numérica, el diseño de investigación es la no experimental y el tipo de investigación es el descriptivo. La población fue conformada por 25 mujeres que practican el fútbol en el Club Obreros Unidos de la ciudad de Hernandarias, la técnica utilizada para la recolección fue la encuesta y los instrumentos fueron dos cuestionarios. Los resultados obtenidos conforme al objetivo general fueron: en donde se constata un porcentaje significativo de que las atletas presentan un alto grado de malestar, tensión y nerviosismo, lo cual señala que sufren un alto nivel de ansiedad social y en cuanto a las conductas se pudo delinear un nivel moderado, esto repercute en las atletas de cierto modo manifestando sentimientos de rechazo y vergüenza.

**Palabras claves:** Discriminación Social; Ansiedad Social; Conducta

## ABSTRACT

The research was carried out on social anxiety as a consequence of gender discrimination within the women's soccer of the United Workers Club of the city of Hernandarias in 2020. The problem that arises is to describe the degree of social anxiety as a consequence of discrimination gender within the female soccer of the Obreros Unidos club of the city of Hernandarias in 2020, for this the following research questions have been formulated: What is the degree of discomfort, tension and nervousness that arise as a result of discrimination of gender within the female soccer of the Obreros Unidos club of the city of Hernandarias in the year 2020? And what behaviors do athletes manifest as a result of gender discrimination within the female soccer of the Obreros Unidos club in the city of Hernandarias in 2020 ?; and the proposed objectives were the following, general objective: Analyze the degree of social anxiety and the behaviors that occur as a result of gender discrimination within the female soccer of the Obreros Unidos club of the city of Hernandarias in the year 2020, and specific : Evaluate the degree of discomfort, tension or nervousness that occurs as a result of gender discrimination within the female soccer of the Obreros Unidos club in the city of Hernandarias in 2020; and Describe the behaviors that the athletes manifest as a result of gender discrimination within the female soccer of the Obreros Unidos club of the city of Hernandarias in 2020. Regarding the methodology, the quantitative approach was outlined since it is based on measurement numerical, the research design is non-experimental and the type of research is descriptive. The population was made up of 25 women who play soccer in the United Workers Club of the city of Hernandarias, the technique used for the collection was the survey and the instruments were two questionnaires. The results obtained according to the general objective were: where it is found a significant percentage that the athletes present a high degree of discomfort, tension and nervousness, which indicates that they suffer a high level of social anxiety and regarding the behaviors it was possible delineate a moderate level, this affects the athletes in a certain way expressing feelings of rejection and shame.

**Keywords:** Social Discrimination; Social Anxiety; Conduct